

Wahlmehrkampf - Generelle Vorschriften

DOK 17.1

Ausgabe Oktober / 2020

1. Kategorien

Kategorie	Altersgruppe	Altersbonus
F 1 / H 1	bis 19 Jahre	ohne
F 2 / H 2	20 - 29 Jahre	ohne
F 3 / H 3	30 - 39 Jahre	ohne
F 4 / H 4	40 - 49 Jahre	1 Punkt Bonus pro Jahr über 30
F 5 / H 5	50 - 59 Jahre	2 Punkte Bonus pro Jahr über 30
F 6 / H 6	über 60 Jahre	3 Punkte Bonus pro Jahr über 30

F = Frauen / H = Herren

Die Bonuspunkte werden zu der Gesamtpunktzahl addiert.

2. Wettkampfteile

Der Wahlmehrkampf ist ein Einzelwettkampf. Der Wettkampf besteht aus einem Vierkampf, dessen Teile frei aus den aufgeführten Disziplinen ausgewählt werden können. Es können maximal fünf Disziplinen bestritten werden, die beim Bezug der Standblätter bekanntgegeben werden müssen. Gewertet werden die vier besten Resultate (1 Streichresultat). Werden mehr als fünf Disziplinen absolviert, werden die besten Resultate gestrichen.

3. Disziplinen

Disziplin	Frauen	Herren	Versuche	DOK
80 80 m Lauf	X	X	1	17.11
GL Geländelauf 800 - 1000 m	X	X	1	17.12
WE Weitsprung	X	X	3	17.13
KU Kugelstossen	3 kg	5 kg	3	17.14
WU Weitwurf	200 g	500 g	3	17.15
SB Schleuderball	1 kg	1.5 kg	3	17.16
S2 Seilspringen	X	X	1	17.17
SL Slalomlauf	X	X	1	17.18
KO Korbeinwurf	X	X	1	17.19
BZ Ballzielwurf	X	X	1	17.20
HL Hindernislauf	X	X	1	17.21

Der Veranstalter muss grundsätzlich alle Disziplinen anbieten.

4. Wahlmehrkampf-Gruppenwertung

Die Wahlmehrkampf-Gruppenwertung versteht sich als zusätzliche Wertungsmöglichkeit.

Eine Gruppe besteht aus mindestens vier und maximal sechs Mitglieder des gleichen Vereins (egal in welchem Alter und Geschlecht).

Jedes Gruppenmitglied absolviert für sich den Einzel-Wahlmehrkampf. Die vier höchsten Einzel-Gesamtergebnisse der Gruppenmitglieder werden für die Gruppenwertung zusammengerechnet.

Für die Wahlmehrkampf-Gruppenwertung wird eine separate Rangliste erstellt.

Die Gruppenmitglieder müssen vor dem Wettkampf namentlich gemeldet werden.

5. Rangliste

Die Ranglisten im Einzel-Wahlmehrkampf werden pro Kategorie separat ausgestellt.

Die Gesamtpunktzahl entsteht aus der Summe der Punkte der einzelnen Disziplinen plus allfällige Bonuspunkte (Kategorie abhängig).

Die ersten drei Plätze werden mit Medaillen ausgezeichnet, 1/3 pro Kategorie erhält zudem eine Auszeichnung.

6. Schlussbestimmung

Dieses DOK wurde von der Planungskonferenz am 17. Oktober 2020 genehmigt, tritt sofort in Kraft und ersetzt das frühere DOK 17.2.0 von 2016.