

DOK 17.2.0 – Vorschriften Generell

Ausgabe 2016

WAHLMEHRKAMPF

1. KATEGORIEN

F = Frauen / H = Herren

F 1 / H 1	bis 19	Jahre	Ohne Altersbonus
F 2 / H 2	20 – 29	Jahre	Ohne Altersbonus
F 3 / H 3	30 – 39	Jahre	Ohne Altersbonus
F 4 / H 4	40 – 49	Jahre	1 Punkt Bonus pro Jahr über dreissig
F 5 / H 5	50 – 59	Jahre	2 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig
F 6 / H 6	über 60	Jahre	3 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig

Die Bonuspunkte werden zu der Gesamtpunktzahl addiert.

2. WETTKAMPFTEILE

Der Wahlmehrkampf ist ein Einzelwettkampf. Der Wettkampf besteht aus einem Vierkampf, dessen Teile frei aus den aufgeführten Disziplinen ausgewählt werden können. Es können maximal fünf Disziplinen bestritten werden, die beim Bezug der Standblätter bekanntgegeben werden müssen. Gewertet werden die vier besten Resultate (1 Streichresultat). Werden mehr als fünf Disziplinen absolviert, werden die besten Resultate gestrichen.

3. DISZIPLINEN

	Disziplin	Frauen	Herren	Versuche	DOK
80	80 m Lauf	x	x	1 Versuch	17.2.1
GL	Geländelauf 800-1000m	x	x	1 Versuch	17.2.2
WE	Weitsprung	x	x	3 Versuche	17.2.3
KU	Kugelstossen	3 kg	5 kg	3 Versuche	17.2.4
WU	Weitwurf	200 g	500 g	3 Versuche	17.2.5
SB	Schleuderball	1 kg	1,5 kg	3 Versuche	17.2.6
S2	Seilspringen	x	x	1 Versuch	17.2.7
SL	Slalomlauf	x	x	1 Versuch	17.2.8
KO	Korbeinwurf	x	x	1 Versuch	17.2.9
BZ	Ballzielwurf	x	x	1 Versuch	17.2.10
HL	Hindernislauf	x	x	1 Versuch	17.2.11

Der Veranstalter muss grundsätzlich alle Disziplinen anbieten.

4. WAHLMEHRKAMPF-GRUPPENWERTUNG

- Die Wahlmehrkampf-Gruppenwertung versteht sich als zusätzliche Wertungsmöglichkeit.
- Eine Gruppe besteht aus mindestens vier und maximal sechs Mitglieder des gleichen Vereins (egal in welchem Alter und Geschlecht).
- Jedes Gruppenmitglied absolviert für sich den Einzel-Wahlmehrkampf. Die vier höchsten Einzel-Gesamtergebnisse der Gruppenmitglieder werden für die Gruppenwertung zusammengerechnet.
- Für die Wahlmehrkampf-Gruppenwertung wird eine separate Rangliste erstellt.
- Die Gruppenmitglieder müssen vor dem Wettkampf namentlich gemeldet werden.

5. RANGLISTE

Die Ranglisten im Einzel-Wahlmehrkampf werden pro Kategorie separat ausgestellt. Die Gesamtpunktzahl entsteht aus der Summe der Punkte der einzelnen Disziplinen plus allfällige Bonuspunkte (Kategorie abhängig).

Die ersten drei Plätze werden mit Medaillen ausgezeichnet, 1/3 pro Kategorie erhält zudem eine Auszeichnung.

6. SCHLUSSBESTIMMUNG

Dieses DOK wurde von der Planungskonferenz II/2016 genehmigt, tritt sofort in Kraft und ersetzt alle bisherigen Ausgaben.